

Deutschland: PZN 11668474 Österreich: PZN 4547793	Datum: 01.08.2016
<u>Produktname:</u> Magnesium 60mg + Vitamin C Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

90 Kapseln
Inhalt: e 36g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Maisstärke, Magnesiumoxid, Kapselmaterial: Hartgelatine mit Farbstoff Titandioxid, Vitamin C

Nährwerte:

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	NRV %
Magnesium	60mg	180mg	16/48
Vitamin C	30mg	90mg	37,5/112,5

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit **Magnesium** und **Vitamin C** in Kapseln aus Hartgelatine.

Magnesium leistet einen Beitrag

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- für einen normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Eiweißsynthese
- für eine normale Funktion des Nervensystems, der Muskeln und der Psyche
- zur Erhaltung normaler Zähne und normaler Knochen

Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

Verzehrempfehlung: 1 bis 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außer Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.