

<b>Deutschland: PZN 11668385</b> <b>Österreich: PZN 4547712</b>	Datum: 01.08.2016
<b><u>Produktname:</u></b> Maitake 100mg + Kapuzinerkresse 167mg Kapseln MediFit	<b><u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u></b> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

**Status:**

- Nahrungsergänzungsmittel   
 Lebensmittel   
 diätetisches Lebensmittel   
 Tee   
 Honig  
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

**Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:**

60 Kapseln

Inhalt: e 34,2g

**Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:**

**Zutaten:** Ascorbinsäure, Kapuzinerkressepulver, Maitake-Extrakt, Kapselmaterial: Gelatine, Basilikumextrakt, Trennmittel Kieselsäure und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Zink als Zinkcitrat, Pyridoxin HCL (Vitamin B6), Natrium als Natriumselenat

**Nährwerte:**

<b>Nährwertangaben:</b>	<b>1 Kapsel</b>	<b>6 Kapseln</b>	<b>NRV %</b>
Maitake Speisepilzextrakt	100mg	600mg	-/-
Vitamin C	167mg	1000mg	208,75/1250,50
Kapuzinerkressepulver	167mg	1000mg	-/-
Zink	2,5mg	15mg	25,00/150,00
Selen	17 µg	100 µg	30,91/185,45
Basilikumextrakt	17mg	100mg	-/-
Vitamin B6	2mg	12mg	142,86/857,14

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

**Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:**

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel mit **Vitamin C, B6, Zink** und **Selen** in einer Basis aus **Maitake-Extrakt, Kapuzinerkresse** und **Basilikum** in Kapseln aus Gelatine.

Der Maitake Pilz – in Deutschland auch Laubporling oder Klapperschwamm genannt - wird in China seit alters her als **Vitalpilz** verwendet. Die Anwendung von Maitake in der Volksheilkunde ist **vielfältig** und traditionell belegt.

**Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße

- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleisches
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

**Vitamin B6** leistet einen Beitrag zu

- einer normalen Cysteinsynthese
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einem normalen Energiestoffwechsel
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel
- einem normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel
- einer normalen psychischen Funktion
- einer normalen Bildung roter Blutkörperchen
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- der Regulierung der Hormontätigkeit

**Zink** leistet einen Beitrag zu einem normalen

- Säure-Basen-Stoffwechsel
- Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- Stoffwechsel von Makronährstoffen
- Fettsäurestoffwechsel
- Vitamin-A-Stoffwechsel

Des Weiteren trägt Zink bei zu einer normalen

- Eiweißsynthese
- kognitiven Funktion
- DNA-Synthese
- Fruchtbarkeit und Reproduktion
- Funktion des Immunsystems

und zur Erhaltung normaler

- Knochen
- Haare
- Nägel
- Haut
- Sehkraft
- Testosteronspiegel im Blut

Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

**Selen** leistet einen Beitrag

- zur normalen Spermabildung
- zur Erhaltung normaler Nägel und Haare
- zur normalen Funktion des Immunsystems und Schilddrüse
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

**Verzehrempfehlung:** 1 bis 6 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.