

Deutschland: PZN 11668416 Österreich: PZN 4547735	Datum: 01.08.2016
<u>Produktname:</u> Reishi Pilzextrakt 200mg + Vitamin C 300mg Kapseln MediFit	<u>Name und Anschrift des Unternehmens:</u> ApoFit Arzneimittelvertrieb GmbH Jäckstr. 29, 96052 Bamberg

Status:

- Nahrungsergänzungsmittel
 Lebensmittel
 diätetisches Lebensmittel
 Tee
 Honig
 Kräuter, Gewürze, Mono-Substanz / unverarbeitete Erzeugnisse aus nur einer Zutat

Inhalt, Stückzahl / Nettofüllmenge / Abtropfgewicht:

60 Kapseln
Inhalt: e 42g

Zutaten / Zusammensetzung / Inhaltsstoffe:

Zutaten: Reishi Pilzextrakt, Ascorbinsäure (Vitamin C), Kapselhülle: Gelatine, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Kieselsäure

Nährwerte:

Nährwertangaben:	1 Kapsel	3 Kapseln	NRV %
Reishi Pilzextrakt	300mg	900mg	-/-
Vitamin C	300mg	900mg	375/1125

NRV = Nutrient Reference Values; Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Aufbewahrungsbedingung und ggf. Verwendungsbedingung nach dem Öffnen:

Kühl, trocken und lichtgeschützt außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Gebrauchsinformation, Gebrauchsanleitung, Zubereitungshinweis, sonstige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit **Vitamin C** in einer Basis aus **Reishi Pilzextrakt** in Kapseln aus Gelatine.

Der asiatische **Reishi Pilz** wird in der Volksmedizin in China und Japan **vielfältig** eingesetzt. Traditionell wird er zur Unterstützung der **Haut**, der **Leber** und des **Immunsystems** (vor allem in der Heuschnupfenzeit) sowie zur Anregung des **Stoffwechsels** und zur allgemeinen **Stärkung** (z.B. in der Rekonvaleszenz) verwendet.

Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion

- der Blutgefäße
- der Knochen und Knorpel
- des Zahnfleischs
- der Haut und Zähne

und trägt bei

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
- zur normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200mg Vitamin C pro Tag).

Durch Vitamin C wird die Eisenaufnahme erhöht.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln täglich

Die Kapseln können durch vorsichtiges Auseinanderziehen der Kapselhälften geöffnet werden. Personen, die keine Kapseln schlucken können, können

- den Inhalt auf einen Teelöffel geben und mit ausreichend Wasser einnehmen oder
- den Inhalt in ein verschließbares Gefäß (z.B. Schraubdeckelglas) mit Wasser geben, gut schütteln und anschließend sofort trinken.

Verzehrempfehlung nicht überschreiten. Nahrungsergänzungen sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden.